

# Bondens nettverk

Det er alltid hjelp å få



Som bonde har ein eit stort ansvar kvar einaste dag. For alle bønder kan det oppstå ein situasjon eller ei enkelthending som gjer at det er vanskeleg å handtere alt aleine. Da finst det hjelp å få!

**Vi er tilgjengeleg for deg  
— ta kontakt med ein av oss!**



Scan QR-kode for informasjon og kontaktpersonar

## LANDBRUKSKONTORET

Erling Dagsgard – tlf. 909 99 496  
Kristin Smågård – tlf. 932 29 458

## PSYKISK HELSE LOM OG SKJÅK

Kommunal teneste  
tlf. 481 49 062

## NORSK LANDBRUKSRÅDGIVING HMS

Svanhild Solheim Lyngved  
tlf. 977 04 746



**FOR ØYEBLIKKELEG HJELP:**

BRANN 110 – POLITI 112 – SJUKEHUS 113 – LEGEVAKT 116117